



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 15 ЯНВАРЯ _____ 20 24 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Макароны отварные	110	130	123,53	145,99
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,2	27
	II ЗАВТРАК			
	ОБЕД			
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Котлета из говядины	60	75	177	221,3
Масло сливочное	3		13,22	
Пюре гороховое	120	150	163,8	204,8
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	8,6	20,7	20,21	48,64
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
	ПОЛДНИК			
Пряник	30		110	
Чай без сахара	150	180	0,5	1,3

Приятного аппетита!

