



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 11 ЯНВАРЯ 2024 г.

Наименование  
блюда

Масса порций,  
гр.

Калорийность,  
Ккал.

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная пшенная	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,3	27
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с вермишелью	180	200	75,42	83,8
Плов из курицы	120	150	188,8	236
Сок абрикосовый	150	180	79	95
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай без сахара	150	180	0,5	1,3
Оладьи со сгущенным молоком	50	70	124,5	175,5
	10	20	32,8	65,6

Приятного аппетита!

