



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 29 ДЕКАБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 23\_\_ г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша жидкая молочная геркулесовая	150	200	125	174,2
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,3	27
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Икра свекольная	40	60	40,04	60,06
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Сок абрикосовый	150	180	79	95
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пряник	30		110	
Чай без сахара	150	180	0,5	1,3

*Приятного аппетита!*

