

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 20 ДЕКАБРЯ 2023 г.



**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100 15	130 20	247 49,2	321,1 65,6
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,2	27
II ЗАВТРАК				
Яблоко	100		44	
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Голубцы ленивые	190	235	260,06	321,66
Соус сметанный с томатом	15	30	12,02	24,03
Сок абрикосовый	150	180	79	95
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай без сахара	150	180	0,5	1,3
Пряник	30		111	

Приятного аппетита!

