



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 18 ДЕКАБРЯ _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
Яблоко	100		44	
ОБЕД				
Икра свекольная	40	60	40,04	60,06
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Бефстроганов	60	80	141,9	189,2
Макароны отварные	110	130	123,53	145,99
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Пирог открытый с повидлом	50	70	137,5	192,5
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9

Приятного аппетита!

