



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 12 ДЕКАБРЯ _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная «Дружба»	150	200	126,8	168,6
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свекольник	180	200	85,14	94,6
Рыба тушеная с овощами	60	80	55	74
Капуста тушеная	65		48,82	
Пюре картофельное	50	75	45,75	59,45
Сок абрикосовый	150	180	79	95
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Печенье	20	30	83,3	125
молоко	180		102	

Приятного аппетита!

