



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 11 ДЕКАБРЯ _____ 20__ 23__ г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Суп молочный с гречкой	150	200	97,4	129,9
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	24,2	50,9
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из соленых огурцов с луком	40	60	23,92	35,88
Суп картофельный с вермишелью	180	200	75,42	83,8
Домашнее жаркое с мясом	160	190	192,94	228,86
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Оладьи со сгущенным молоком	50	70	124,5	175,5
	10	20	32,8	65,6
Чай без сахара	150	200	0,5	1,3

Приятного аппетита!

