



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 8 ДЕКАБРЯ 2023 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная рисовая	150	200	141,9	154
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
	II ЗАВТРАК			
	ОБЕД			
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Капуста тушеная с мясом	120	160	203,7	254,6
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
	ПОЛДНИК			
Пряник	30		111	
Чай без сахара	150	180	0,5	1,3

Приятного аппетита!

