



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 7 ДЕКАБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 23\_\_ г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша жидкая молочная пшеничная	150	210	141	153,9
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Борщ с капустой и картофелем	180	200	99,32	110,36
Гуляш из говядины	60	80	139,2	185,6
Каша гречневая рассыпчатая	120	150	187	233,7
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с творогом	50	70	144,4	202
Снежок	180		138,6	

*Приятного аппетита!*

