



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

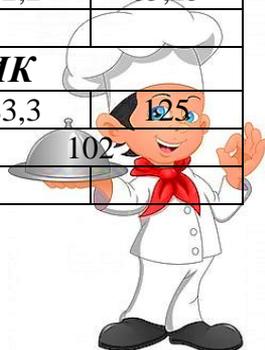
на _____ 6 ДЕКАБРЯ _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100 15	130 20	247 49,2	321,1 65,6
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,2	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Икра свекольная	40	60	40,04	60,06
Рассольник ленинградский	180	200	113	125,52
Домашнее жаркое с мясом	160	190	192,94	228,86
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Печенье	20	30	83,3	125
Молоко	180		102	



Приятного аппетита!