



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногогорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 5 ДЕКАБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 23\_\_ г.

**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Плов из курицы	120	150	188,8	236
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Омлет натуральный	85		157	

*Приятного аппетита!*

