

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
 Т. Медногорска

В.Н.Захарова

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 1 ДЕКАБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 23\_\_ г.



*Наименование  
 блюда*

*Масса порций,  
 гр.*

*Калорийность,  
 Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Икра свекольная	40	60	40,04	60,06
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	180		102	
Пряник	30		111	



*Приятного аппетита!*