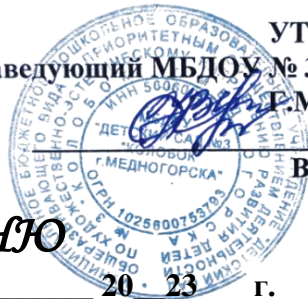




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногогорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 29 НОЯБРЯ 20 23 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная «Дружба»	150	200	126,8	168,6
Батон	25		75,47	
Какао с молоком	180	200	72,9	100,4
	II ЗАВТРАК			
	ОБЕД			
Свекольник	180	200	85,14	94,6
Гуляш из говядины	60	80	139,2	185,6
Макароны	110	130	123,53	145,99
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
	ПОЛДНИК			
Чай с сахаром	150	180	20,3	24,2
Картофель в молоке	100	150	99	132

Приятного аппетита!

