



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 28 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование
блюда

Масса порций,
гр.

Калорийность,
Ккал.

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная рисовая	150	200	141,94	154
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	180	200	55,44	61,6
Котлета рыбная	60	80	84	116
Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	50	70	161	225,4
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

