



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 27 НОЯБРЯ 2023 г.

**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная пшеничная	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с вермишелью	180	200	75,42	83,8
Тефтели из говядины	60	80	117,1	156,1
Капуста тушеная	120	150	90,8	113,5
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	20	30	83,3	125
Молоко	180		102	

**Приятного аппетита!**

