



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 23 НОЯБРЯ 20 23 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Суп молочный с гречневой крупой	150	200	97,4	129,9
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром (ясли)	180	200	24,2	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Сок абрикосовый	150	180	79	95
Хлеб пшеничный	8,6	20,7	20,21	48,64
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Оладьи со сгущенным молоком	50	70	124,5	175,5
Чай без сахара	10	20	32,8	65,6
	150	180	0,5	1,3

Приятного аппетита!

