



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

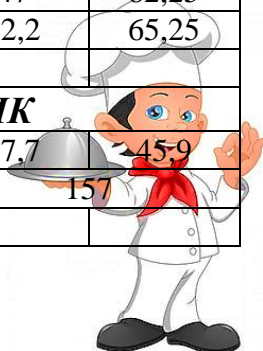
на _____ 20 НОЯБРЯ _____ 20__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшеничная	150	200	141	153,9
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	54,9	50,9
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	30	60	42,9	85,7
Суп картофельный с домашней лапшой	180	200	84,19	93,54
Плов из курицы	120	150	188,8	236
Сок абрикосовый	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Омлет натуральный	85		157	



Приятного аппетита!