



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 17 НОЯБРЯ _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная рисовая	150	210	141,94	154
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свекольник	180	200	85,14	94,6
Котлета мясная	60	75	177	221,3
Капуста тушеная	65		48,82	
Картофельное пюре	50	75	45,75	59,45
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	8	21	20,21	48,64
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай без сахара	150	180	0,5	1,3
Пряник	30		111	

Приятного аппетита!

