



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 16 НОЯБРЯ _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Суп молочный с вермишелью	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Рассольник ленинградский	180	200	113	125,52
Рыба запеченая с картофелем	170	210	201,17	257,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,5
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Салат из моркови	60		29,1	
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

