



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 15 НОЯБРЯ 2023 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	150		225,2	
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный с пшеном	180	200	65,8	73,2
Котлета куриная	60	75	101,1	126,4
Масло сливочное	3		13,22	
Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	12,6	25,7	29,61	60,39
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Сдоба обыкновенная	50	70	141	197,2

Приятного аппетита!

