



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 14 НОЯБРЯ _____ 20 23 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная пшеничная	150	200	141	153,9
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Мясо по строгановски	60	80	141,9	189,2
Макароны отварные	110	130	123,53	145,99
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Печенье	20	30	83,3	125
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

