



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

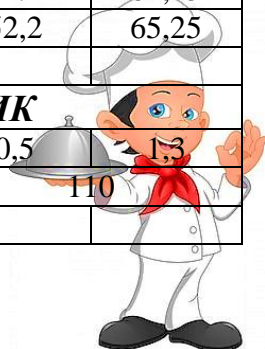
на _____ 10 НОЯБРЯ _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшенная	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,3	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	30	60	42,9	85,7
Суп картофельный с клецками	180	200	84,19	93,54
Плов из курицы	120	150	188,8	236
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай без сахара	150	180	0,5	13
Пряник	30		110	



Приятного аппетита!