



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

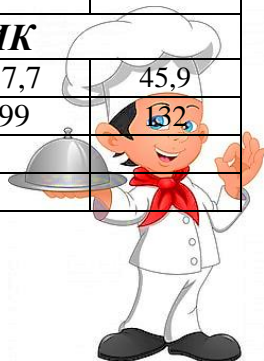
на _____ 9 НОЯБРЯ _____ 20 23 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная «Дружба»	150	200	126,8	168,6
Батон	25		75,47	
Какао с молоком	180	200	72,9	100,4
	II ЗАВТРАК			
	ОБЕД			
Свекольник	180	200	85,14	94,6
Рыба тушеная с овощами	60	80	55	74
Макароны	110	130	123,5	145,9
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
	ПОЛДНИК			
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Картофель в молоке	100	150	99	132



Приятного аппетита!