



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 8 НОЯБРЯ 2023 г.

**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с гречневой крупой	150	200	97,4	129,9
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты	180	200	55,44	61,6
Домашнее жаркое с мясом	160	190	192,94	228,86
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с сахаром	150	180	20,3	24,2
Свекла отварная с сахаром	60		29,1	

**Приятного аппетита!**

