



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 7 НОЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20 23 г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром		200		1,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с вермишелью	180	200	75,42	83,8
Котлета из мяса	60	80	177	221,3
Масло сливочное	3		13,22	
Капуста тушеная	65		48,82	
Пюре картофельное	50	75	45,75	59,45
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	30	50	125	205
Молоко	180			102

*Приятного аппетита!*

