



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т.Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 31 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование
блюда

Масса порций,
гр.

Калорийность,
Ккал.

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
	II ЗАВТРАК			
	ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	180	200	84,19	93,54
Плов с говядиной	120	150	188,8	236
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
	ПОЛДНИК			
Чай с сахаром	150	180	20,3	24,3
Свекла отварная с сахаром	60		29,1	

Приятного аппетита!

