

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска

В.Н.Захарова

**МЕНЮ**

на 27 ОКТЯБРЯ 2023 г.



**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная геркулесовая	150	200	125,02	174,2
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Котлета из говядины	60	75	177	221,3
Масло сливочное	3		13,22	
Пюре игороховое	120	150	163,8	204,8
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	8,6	20,7	20,21	48,64
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пряник	20	30	66	102
Молоко	180		102	

**Приятного аппетита!**

