



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 23 ОКТЯБРЯ 2023 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный с вермишелью	180	200	75,42	83,8
Котлета из говядины	60	75	177	221,3
Масло сливочное	3		13,22	
Капуста тушеная	65		48,82	
Пюре картофельное	50	75	45,75	59,45
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Салат из свеклы	60	60	29,1	29,1
Чай с сахаром	150	180	20,25	24,3

Приятного аппетита!

