



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 17 ОКТЯБРЯ 20 23 г.

Наименование  
блюда

Масса порций,  
гр.

Калорийность,  
Ккал.

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Котлета из говядины	60	75	177	221,3
Масло сливочное	3		13,22	
Каша гречневая рассыпчатая	120	150	187	233,7
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	8,6	20,7	20,21	48,64
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Салат из моркови	60		29,1	
Молоко	180		102,2	

Приятного аппетита!

