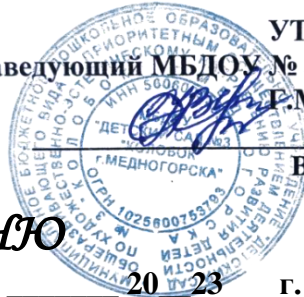




УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

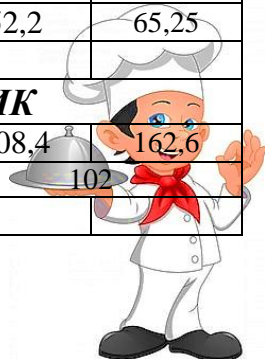
на \_\_\_\_\_ 9 ОКТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20 23 г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная пшеничная	150	200	141	153,9
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник	180	200	85,14	94,6
Котлета из говядины	60	75	177	221,3
Масло сливочное	3		13,22	
Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Вафли	20	30	108,4	162,6
Молоко	180		102	



*Приятного аппетита!*