



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 6 ОКТЯБРЯ 2023 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150	200	117	233,7
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,3	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	180	200	99,32	110,36
Запеканка картофельная с печенью	120	160	147	206
Масло сливочное	3		13,22	
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Салат из свеклы	60		29,8	
Чай с сахаром	150	180	20,3	24,3

Приятного аппетита!

