



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

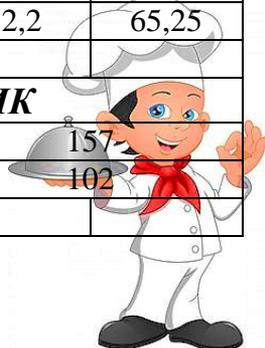
на 4 ОКТЯБРЯ 20 23 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

| | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
|-------------------------------|----------|---------|----------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 150 | 200 | 120,32 | 159,31 |
| Батон | 25 | | 75,47 | |
| Чай с молоком | 180 | 200 | 45,9 | 50,9 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью | 180 | 200 | 84,19 | 93,54 |
| Котлета куриная | 60 | 75 | 101,1 | 126,4 |
| Масло сливочное | 3 | | 13,22 | |
| Капуста тушеная | 65 | | 48,82 | |
| Картофельное пюре | 50 | 75 | 45,75 | 59,45 |
| Компот из сух.фруктов | 150 | 180 | 60,8 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 47 | 82,25 |
| Хлеб ржаной | 30 | 37,5 | 52,2 | 65,25 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Омлет натуральный | 85 | | 157 | |
| Молоко | 180 | | 102 | |



Приятного аппетита!