



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 3 ОКТЯБРЯ 2023 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Суп молочный с вермишелью	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Рассольник ленинградский	180	200	113	125,52
Рыба тушеная с овощами	60	80	100	123,7
Картофельное пюре	1209	150	109,8	137,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Печенье	20	30	83,3	125

Приятного аппетита!

