



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногогорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 29 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

| | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
|--------------------------------|----------|---------|----------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 150 | 200 | 140,6 | 187,5 |
| Батон | 25 | | 75,47 | |
| Чай с молоком | 180 | 200 | 45,9 | 50,9 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный | 180 | 200 | 72,9 | 81 |
| Капуста тушеная с мясом | 120 | 150 | 203,7 | 254,6 |
| Компот из сух.фруктов | 150 | 180 | 60,8 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 47 | 82,25 |
| Хлеб ржаной | 30 | 37,5 | 52,2 | 65,25 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Вафли | 20 | 30 | 108,4 | 162,6 |
| Молоко | 180 | | 102 | |

Приятного аппетита!

