



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 27 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша жидкая молочная пшеничная	150	200	141	153,9
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник	180	200	85,14	94,6
Котлетя из говядины	60	75	1779	221,3
Масло сливочное	3		13,22	
Макароны отварные	110	130	123,53	145,99
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	15	30,5	35,25	70,5
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	30	50	125	208,5
Молоко	180		102	
Салат из моркови	60		29,12	

*Приятного аппетита!*

