



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 28 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	150		225,2	
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем	180	200	99,32	110,36
Плов с курицей	120	150	188,8	236
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Сдоба обыкновенная	50	70	141	197,2

Приятного аппетита!

