



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 26 СЕНТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 23\_\_ г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная рисовая	150	200	141,94	154
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты	180	200	55,44	61,6
Котлета рыбная с молоком	60	80	84	116
Масло сливочное	3		13,22	
Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
Компот из сухофруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с сахаром	150	180	20,3	24,3
Салат из свеклы	60		29,1	

*Приятного аппетита!*

