



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

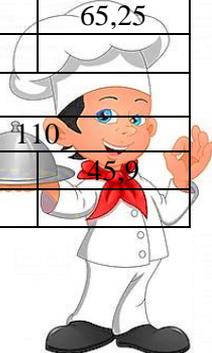
на 22 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная геркулесовая	150	200	125,02	174,2
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем	180	200	99,32	110,36
Запеканка картофельная с мясом	120	160	147	206
Масло сливочное	5		33,05	
Сок абрикосовый	150	180	79	95
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Пряник	30		110	145,9
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9



Приятного аппетита!