



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 21 СЕНТЯБРЯ 20 23 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная гречневая	150	210	125,02	174,2
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	45,9	50,9
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Голубцы ленивые	190	235	260,06	321,66
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	50	70	161	225,4
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

