



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногогорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 20 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшенная	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,3	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный с домашней лапшой	180	200	84,19	93,54
Плов из отварного мяса	120	150	209,3	261,6
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Омлет натуральный	85		157	

Приятного аппетита!

