



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 19 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшенная	150	200	144,8	178,1
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром (ясли)	180	200	24,2	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Оладьи со сгущенным молоком	50	70	124,5	175,5
Чай без сахара	10	20	32,8	65,6
	150	180	0,5	1,3

Приятного аппетита!

