



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногогорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 15 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 23__ г.

Наименование
блюда

Масса порций,
гр.

Калорийность,
Ккал.

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Винегрет	40	60	37,9	55
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Гуляш из говядины	60	80	139,2	185,6
Макароны отварные	110	130	123,53	145,99
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с молоком исахаром	150	180	37,7	45,9
Салат из моркови	60		29,1	

Приятного аппетита!

