



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 13 СЕНТЯБРЯ 20 23 г.

Наименование
блюда

Масса порций,
гр.

Калорийность,
Ккал.

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша молочная пшеничная	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	180	200	84,19	93,54
Плов из курицы	120	150	188,8	236
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Омлет натуральный	85		157	

Приятного аппетита!

