



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

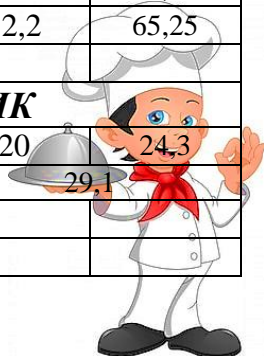
на 12 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная «Дружба»	150	200	126,8	168,6
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	70,6	86
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Щи со свежей капустой	180	200	55,49	61,6
Оладьи из печени	60	80	170	227,5
Масло сливочное	3		13,22	
Макароны отварные	110	130	123,5	146
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	180	20	24,3
Свекла отварная с сахаром	60		29,1	



Приятного аппетита!