



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 11 СЕНТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_23\_\_ г.

**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная рисовая	150	200	141,94	154
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник	180	200	85,14	94,6
Домашнее жаркое с мясом	160	190	192,94	228,86
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пряник	30		110	
Молоко	180		102	

*Приятного аппетита!*

