



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

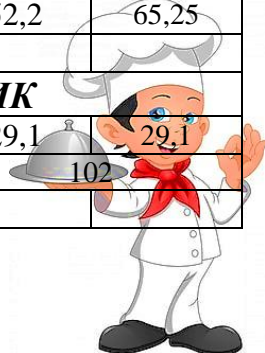
на 8 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
	II ЗАВТРАК			
	ОБЕД			
Суп картофельный с горохом	180	200	117,3	133,14
Котлета рыбная с молоком	60	80	84	116
Масло сливочное	3		13,22	
Капуста тушеная	65		48,82	
Пюре картофельное	50	75	45,75	59,45
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
	ПОЛДНИК			
Салат из моркови	60	60	29,1	29,1
Молоко	180		102	



Приятного аппетита!