



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 6 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша жидкая молочная рисовая	150	210	141,94	154
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
	<b>II ЗАВТРАК</b>			
	<b>ОБЕД</b>			
Рассольник ленинградский	180	200	113	125,52
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
	<b>ПОЛДНИК</b>			
Сдоба обыкновенная	50	70	141	197,2
Молоко	180		102	

*Приятного аппетита!*

