



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 5 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Суп молочный с вермишелью	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Какао с молоком	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Щи со свежей капустой	180	200	55,44	61,6
Рыба запеченая с картофелем	170	210	201,17	257,25
Кисель из повидля	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Пряник	30		110	
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9

Приятного аппетита!

