



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 4 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

| | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
|-----------------------------------|----------|---------|----------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша жидкая молочная геркулесовая | 150 | 200 | 125,02 | 174,2 |
| Батон | 25 | | 75,47 | |
| Кофе на молоке | 180 | 200 | 70,6 | 86 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью | 180 | 200 | 75,42 | 83,8 |
| Плов с курицей | 120 | 150 | 188,8 | 236 |
| Компот из сух.фруктов | 150 | 180 | 60,8 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 47 | 82,25 |
| Хлеб ржаной | 30 | 37,5 | 52,2 | 65,25 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Печенье | 20 | 30 | 83,3 | 125 |
| Молоко | 180 | | 102 | |

Приятного аппетита!

