



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 31 АВГУСТА 2023 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Гуляш из говядины	60	80	139,2	185,6
Макароны отварные	110	130	123,53	145,99
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Салат из моркови	60		29,1	
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9

Приятного аппетита!

